

**Curso:**  
**TUTORÍA**

**Tema:**  
**TE DIGO LO QUE SIENTO**

**Grado:**  
**4to**

**Mes:**  
**MAYO**

**Semana:**  
**2**

## Torino y Tadeo



Amanece nuevamente en el establo y los animales se dirigen a los comederos y bebederos. Sin embargo, Torino y Tadeo, dos jóvenes toros, prefieren ir a pastear por los matorrales para comer la fresca hierba del campo y beber el agua cristalina del puquial. Salen corriendo sin ser vistos; pero, cuando están a medio camino, encuentran que un gran tronco de árbol les cierra el paso. "¿Por qué estará aquí ese tronco?", piensan ambos.

Torino, enojado por el inesperado obstáculo, toma impulso, corre, corre y corre. Le da una gran cornada al tronco, pero no pasa nada. Este tronco sigue ahí, sin moverse ni un centímetro. Esto enoja más a Torino, quien decide tomar un impulso mayor. Corre, corre y corre, pero nada pasa. El tronco sigue impidiéndoles el paso. "¡Qué tronco más terco!", vocifera Torino, exaltado por el enojo.

Mientras esto ocurre, Tadeo, que toma con más calma la situación, se pone a curiosear por los alrededores. Descubre que, en la base de la raíz, se ha formado un gran agujero que les permitiría pasar sin problemas al otro lado. "¡Oye, Torino, por acá podemos pasar", le dice. Sin embargo, Torino está rojo de la furia y no lo escucha.

## Descubro cómo reacciono ante lo que me disgusta.

- Completo la palabra que falta en la oración.



Pepe ..... a Hugo.



Elmer y Liz se ..... de Maite.



Roy ..... la hoja de Lucy.



- En grupo, con la guía de la profesora o el profesor, intercambiamos opiniones acerca de otras maneras en que Lucy puede responderle a Roy. Recuerda que debe ser una respuesta ASERTIVA.

Consideremos la **técnica YCY**, presentada a continuación:



Roy, **yo** me siento muy molesta contigo...

Cuando pintas mi cuaderno sin mi permiso

**y** quisiera que respetaras mis cosas como yo respeto las tuyas.



Ahora que conocemos la técnica "YCY", sabemos que podemos expresar de manera clara, calmada y firme lo que sentimos y queremos, sin agredir a las demás personas. Así, nos sentiremos mejor después de haberlo dicho. ¡Esta es la respuesta ASERTIVA!

# ACTIVIDADES

1. Resuelve las actividades en clase.



[www.iepluzdivina.pe](http://www.iepluzdivina.pe)