

CURSO:

CIENCIA Y TECNOLOGÍA

TEMA:

CUIDADO DE LOS OJOS

INICIAL:

3 AÑOS

MES:

ABRIL

SEMANA:

3

## Observamos y comentamos.



¿Quién es ?  
¿Qué tiene la niña?  
¿Por qué tendrá un  
lentes?



<https://youtu.be/TIB-jxLp-po>

# ¿COMO CUIDAMOS NUESTROS OJOS?



▶ Leer con la luz adecuada.



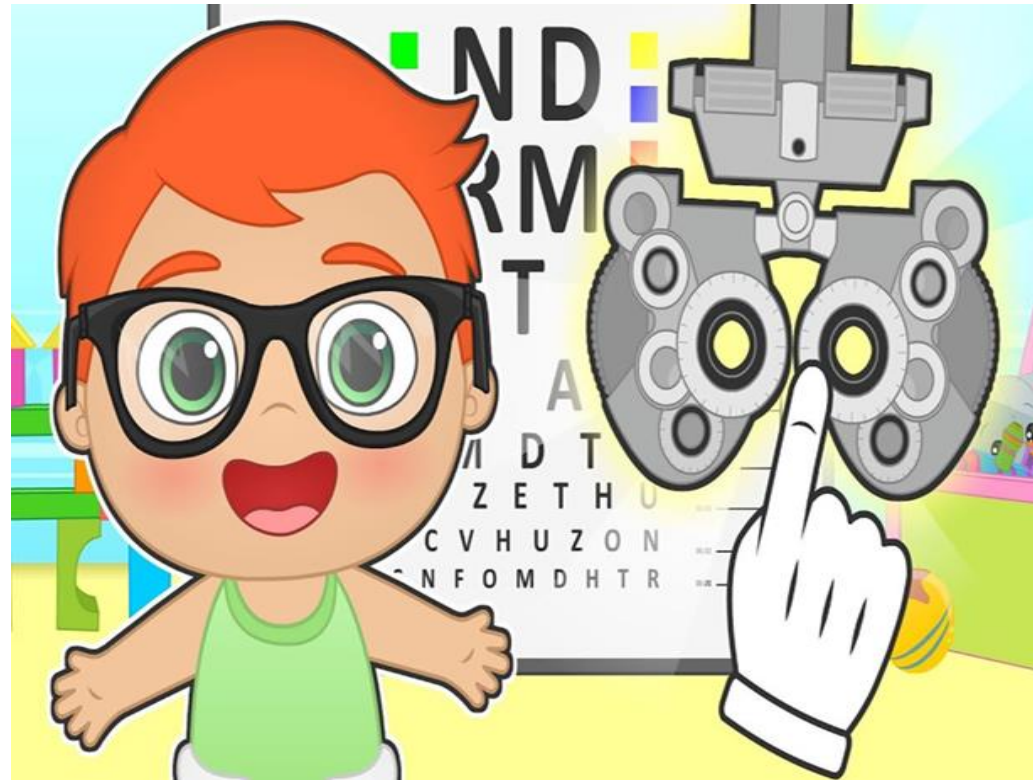
▶ Utilizar lentes de sol.



▶ Ver la televisión a distancia prudente.



▶ No sobarte los ojos con las manos sucias.



Visitar al oftalmólogo una vez al año.



[www.iepluzdivina.pe](http://www.iepluzdivina.pe)